̆Ateliere̦le de Managementul Emoțiilor – O Experiență de Neuitat!

Asociația The Social Incubator
30 martie 2025

Pe 13 martie, aproape 60 de elevi din clasele a X-a și a XI-a, de la Colegiul Tehnic "Mircea Cristea" și Colegiul Tehnic de Transporturi Auto din Brașov, au participat la un atelier interactiv despre stimă și imagine de sine!

Voluntarii Mondly au adus un plus de energie și entuziasm, iar elevii care au explorat aplicația în ritmul lor au fost recompensați cu premii speciale! 🎁📱
Modulul de Management al Emoțiilor a fost o adevărată revelație! Cu sprijinul trainerilor de la Asociația The Social Incubator, participanții au descoperit tehnici practice pentru a înțelege emoțiile, a gestiona anxietatea și a depăși blocajele emoționale – totul într-un mod interactiv și jucăuș!
Iar cum orice experiență faină se încheie cu voie bună, am sărbătorit cu networking și… pizza! 🍕😁

Un mare MULȚUMIM tuturor celor care au făcut posibil acest eveniment: mentorii de la Mondly, susținătorii proiectului, trainerii minunați și, bineînțeles, elevii implicați! 🌟

Iată câteva impresii direct de la participanți:
❤️‍🩹 Daria: „Mi-a plăcut că am putut vorbi despre emoțiile noastre."
💪 Andreea: „Informațiile au fost foarte importante pentru a ne descoperi și a trece peste greutăți."
🌟 Tudor: „Mi-a plăcut că am avut libertatea să mă exprim."
🤝 Andreea: „A fost grozav să socializăm cu colegi noi și să învățăm despre stima de sine."

Abia așteptăm să continuăm această călătorie de creștere personală! 🚀

#DezvoltarePersonala #StimaDeSine #Mondly #TheSocialIncubator #Liceeni #Networking #Emotii #Anxietate #CumSaFiiMaiBun #AtelierFun #PizzaTime #Succes

Transformă cuvintele
ÎN SUPERPUTEREA TA!
SpeakUP!
Învață. Dezbate. Îndrăznește!
Ateliere
Dezvoltare personală
Public speaking
Consiliere vocațională
Cursuri gratuite în platforma
mondly
by Pearson
Inițiativă educațională susținută și sprijinită de
mondly
by Pearson
THE SOCIAL INCUBATOR

Transformă cuvintele
ÎN SUPERPUTEREA TA!

Transformă cuvintele
ÎN SUPERPUTEREA TA!
SpeakUP!
Învață. Dezbate. Îndrăznește!
Ateliere
Cursuri gratuite în platforma
mondly
CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT
FIRST MONTH WITH MONDLY
We proudly present this certificate to
MARIA ANTON
SpeakUP!

Transformă cuvintele